

「楽しみ、喜び」のワーク

私に楽しみ、喜び、こちよさを与えてくれるものを書き出してみましょう。

楽しみ、喜びを与えてくれるもの				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				