

私たちの 12 の権利

1. 私たちには、尊敬をもって扱われる権利があります
2. 私たちには、自分の感情を言葉で表現する権利があります
3. 私たちには、自分の意見と価値観を述べ、真面目に取り上げてもらう権利があります
4. 私たちには、自分にとって大切なものをはっきりさせる権利があります
5. 私たちには、申し訳ないと思わずに、断る権利があります
6. 私たちには、欲しいものを欲しい、したいことをしたいと言う権利があります
7. 私たちには、考えを変えてもいい権利があります
8. 私たちには、「わかりません」と言ってもいい権利があります
9. 私たちには、失敗する権利があります
10. 私たちには、人の悩みや不機嫌を自分の責任にしなくてもいい権利があります
11. 私たちには、周囲の人から良く見られているかどうかを気にしないで
人と接する権利があります
12. 私たちには、言いたくないことは言わない権利があります